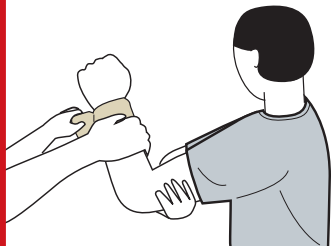


### CO DĚLAT V PŘÍPADĚ NEHODY

- 1 Zjisti co se stalo.
- 2 Zavolej pomoc.
- 3 Dbej na vlastní bezpečnost.

### ZASTAV KRVÁCENÍ



### UVOLNI DÝCHACÍ CESTY



### DÝCHÁNÍ ÚSTY

stlačení hrudi : vdechy  
30:2 za 1 min.



POLICIE | SOS |    112

## KARTA PRVNÍ POMOCI

### UVOLNI DÝCHACÍ CESTY

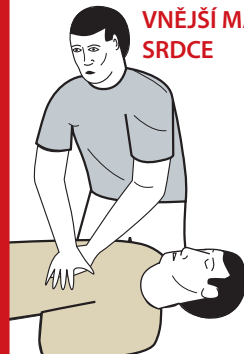


### DÝCHÁNÍ ÚSTY

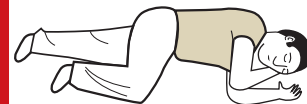
stlačení hrudi : vdechy  
30:2 za 1 min.



### VNĚJŠÍ MASÁŽ SRDCE



### RANĚNÉHO DEJ DO STABILIZOVANÉ POLOHY



## KRVÁCENÍ

Ránu zakryj sterilní gázou a pevně obvaž obvazem. Pokud obvaz rychle prosakuje, stlač ránu přes obvaz rukou, končetinu nadzvedni. Při krvácení z nosu nebo úst dej hlavu do polohy na bok!

## ZLOMENINY

Končetinu se nepokoušej narovnat. Zpevni ji dlahou (použij pevný materiál - dlahy by měla přesahovat kloub nad i pod zlomeninou). Otevřenou zlomeninu kryj sterilní gázou.

## PORANĚNÍ HRUDNÍKU A BŘICHA

Poranění zakryj sterilní gázou. Zabodnuté předměty nevytahuj! Zraněného přikryj. Nedávej mu jíst a pít!

# KARTA PRVNÍ POMOCI



[www.multifleetcars.eu](http://www.multifleetcars.eu)

## BEZVĚDOMÍ

Zjisti, jestli poraněný dýchá. Pokud nedýchá, uvolni mu dýchací cesty a začni s nepřímou masáží srdce a následně dýcháním z úst do úst v poměru 30 : 2 (podle obrázku). U dětí se začíná 5 vdechy, potom jako u dospělých. Pokud začne zraněný dýchat a není podezření na poranění páteře či jiné vážné zranění, dej raněného do stabilizované polohy.

## POPÁLENINY

Popálených míst se nikdy nedotýkej! Přilepené šaty z rány neodstraňuj! Postižená místa překryj sterilním materiálem.

## PODEZŘENÍ NA PORANĚNÍ PÁTEŘE

Raněnému znehybni hlavu, pokud to je možné, víc s ní nehýbej!